

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
3. FECHA:	2019-10-16	4. HORA:	Miercoles,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	40
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. N° DE SEMANA:	27
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : ES capaz de coordinar el uso de la pierna izquierda y derecha con y sin balón.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Reconoce y aplica el procedimiento reglamentario del penal	CONDICIÓN FÍSICA : No se hará este énfasis en la sesión	LÚDICA MOTRIZ : No se hará este énfasis en la sesión
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Utiliza un lenguaje corporal que demuestra respeto por los demás			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce la importancia de la autoestima			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Practica el respeto en TEC			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : A través del respeto mejora las relaciones interpersonales			
TEMA : El respeto			
SUBTEMAS : Procedimientos reglamentarios			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “CONFIO EN MI Y EN TI”. En este juego se harán parejas y un alumno estará con los ojos vendados y cogidos de la mano, el otro le vamos guiando por un camino de "obstáculos" indicando por donde debe caminar. Para ello, tiene que confiar en su compañero y Luego, podemos invertir los papeles.	N/A	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través del juego “metegol tapa”. b. Los equipos organizados previamente se organizarán en cuatro estaciones, en cada una de las estaciones se realizará trabajo de remate a gol desde distintas posiciones, con y sin balón en movimiento, haciendo énfasis en el fortalecimiento de la técnica de pateo con ambas piernas. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado (6 vs 6) de acuerdo a la programación de festival intra-mural ciclo 3 (El siguiente trabajo se realizará simultáneamente a las estaciones iniciales y se irán rotando de acuerdo a los tiempos establecidos). e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	BALONES, PLATILLOS Y CONOS.	60 minutos

FASE FINAL : (CIERRE)	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas de acuerdo a las temáticas y aprendizajes esperados durante la sesión.	N/A	30 minutos
OBSERVACIONES			
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO			

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-16	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 40	9. N° de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023383637	JULIAN FELIPE LOPEZ			Asistio
1025539879	HEINER JOEL TEATINO			Asistio
1024511690	JUAN FELIPE CHUQUEN			Asistio
1024503822	JOSE MANUEL VANEGAS			Asistio
1028884529	DIEGO MAURICIO GAMBOA			Asistio
1013118241	MANUEL SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1074812914	JOSE DAVID LEMUS			Asistio
1030559101	JUAN JOSE BENITEZ			Asistio
1029281455	MARIA VALENTINA GAMBOA			Asistio
1028488642	SAMUEL RICARDO GUARNIZO			Asistio
1023378340	SANTIAGO LOPEZ			Asistio
1023379541	THOMAS SANTIAGO GOMEZ			Asistio
1049432222	CRISTIAN DARIO GONZALES			Asistio
1026272883	JUAN CAMILO ALEMAN			Asistio
1024504979	LUIS ANGEL BOCANEGRA			Asistio
1024489685	KENNET JHOEL CORTES			Asistio
1021634929	SANTIAGO ALONSO VERGEL			Asistio
1023369078	DANNY ALEXANDER GUTIERREZ			Asistio
1012918885	DIEGO ALEXANDER GALINDOg			Asistio
1023376877	JESUS DAVID MORENO			Asistio
1047043247	JAMIT JOSE ORTEGA			Asistio
1024500628	CARLOS ANDRES PAEZ			Asistio
1014663481	JAIDER ANDERSON CASTILLO			Asistio
1024507850	SANTIAGO ESPINOSA			Asistio